

PLANNING PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION BNSSA						
HORAIRES	1er jour	2ème jour	3ème jour	4ème jour	5ème jour	6ème jour
COURS THEORIQUES (prévoir le nécessaire à la prise de note)						
8H30/12H30	ACCUEIL/ PRESENTATION DE LA FORMATION	3/ LA METEO	6/ ORGANISATION DES SECOURS	POSTE DE SECOURS/MATERIEL DE SECOURS	PREVENTION DES NOYADES SECURITE DES BAINNADES	Visite galerie technique/traitement hygiène et analyses
	1/ PRESENTATION DU METIER ET DU DIPLOME / RESPONSABILITÉS	4/ LES DANGERS DE LA MER	6/LA NAVIGATION : REGLES /PERMIS	7/ AMENAGEMENT DE LA PLAGE		Rappel REGLEMENTATION
	2/CATEGORIES DE BAINNADE / POSS	5/ LES REGLES D'HYGIENE	TECHNIQUE DE SURVEILLANCE ET SECURITE DES ACTIVITES SPECIFIQUES	7 / CAT EN CAS D'ACCIDENT 8/ NOYADE/PREMIER SECOURS		EXAMEN BLANC THEORIE
	PREPARATION EXAMEN THEORIQUE	PREPARATION EXAMEN THEORIQUE	PREPARATION EXAMEN THEORIQUE	PREPARATION EXAMEN THEORIQUE	PHYSIOPATHOLOGIES et MECANISME DE LA NOYADE	
PAUSE DEJEUNER						
PRATIQUE EN PISCINE (prévoir palmes-masque-tuba-short-t shirt)						
14H/17H	EPREUVE 250M PMT / TECHNIQUES DE REMORQUAGE	EPREUVE 250M PMT	PARCOURS 250 PMT	PARCOURS 250 PMT	SECOURISME/MISES EN SITUATIONS EXERCICES DE SURVEILLANCE ET DE SECOURS/PRACTIQUE en piscine	EXAMEN BLANC EPREUVES PRATIQUES
	EPREUVE DE SAUVETAGE / TECHNIQUES	PRISES DE DEGAGEMENTS	PRISES DE DEGAGEMENTS	PRISES DE DEGAGEMENTS		BILAN FIN DE FORMATION/ EVALUATION DE LA SESSION

creps-rhonealpes.sports.gouv.fr

CREPS Auvergne-Rhône-Alpes
Vallon-Pont-d'Arc (SIÈGE ADMINISTRATIF)
 Centre européen des sports de nature
 Passage François Lecler - BP 38
 07150 Vallon-Pont-d'Arc
 Tél. 04 75 88 15 10

CREPS Auvergne-Rhône-Alpes
Voiron
 Campus de la Brunerie
 Bâtiment Inolab Formation
 38500 Voiron
 Tél. 04 76 35 67 25

CREPS Auvergne-Rhône-Alpes
Lyon
 Maison Régionale des Sports
 68 avenue Tony Garnier
 69007 Lyon
 Tél. 06 40 52 82 41